

gestoorde persoonlijkheden, maar ook kwaadaardige omstandigheden. Het is nu nog wachten op boek waarin dieper wordt gegraven naar het publieke in dit persoonlijke drama.

Toch laat deze tragische geschiedenis ook iets anders zien, iets opbeurends: de zeldzaam stabiele, liefdevolle en intelligente manier waarop moeder Elisabeth haar kinderen in de vochtige, donkere en krappe kelderruimten in haar eentje opvoedt, kan ze maar van een iemand hebben geleerd: haar naïeve, laagopgeleide maar zo liefhebbende moeder Rosemarie. Dat deze vrouw meteen had moeten scheiden van Josef en er vragen

gelijk in de gaten houden, almaar



ne Piët ziet in het digitale graasgedrag eerder geestelijke vervlaking en meer onrust, dan cognitieve hoogstandjes. Mooi is verder haar omschrijving van een usb-stick die ze bij iemand om zijn hals zag: 'Als een prothese van het geheugen'.

Mind magazine, februari, €4,95.

### Literair uithuilen

Dat je niet alleen naar therapie kunt gaan, maar er ook dol op kunt zijn of het juist kunt haten, dat is één ding. Dat je ook een roman óver een therapie

kan schrijven, is een tweede. Hoe wel: met de wereldhit *Eten, bidden, beminnen* deed Elizabeth Gilbert dit in feite ook al. Carla de Jong laat met *In retraite* zien dat je daarover ook in Nederland een fraaie, soepele *pageturner* kunt maken.

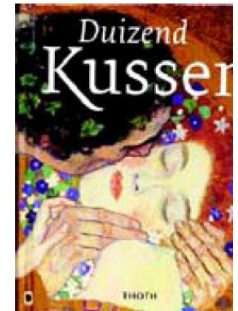
Vijf overtuigende persoonlijkheden, een bijzondere therapeut en haar onzekere assistente, een Fries kasteeltje nabij het IJsselmeer: wie zich voor eigen therapie of bedrijfs-heidebijeenkomst ooit in zo'n oord heeft begeven, vindt daar niets raars aan, en ook niet aan de sessies die zich over de pagina's ontrollen. Verklappen wat er gebeurt, kan natuurlijk niet, maar aanraden het te lezen wel. Dus ja, wie *community building* en bio-energetisch uithuilen op een vreemde schouder eens van de literaire kant wil bekijken, spoede zich naar de boekhandel.

Carla de Jong: *In retraite*, over tien dagen zou het leven voor geen van hen nog hetzelfde zijn. Archipel. ISBN 978 90 6305 3918, €17,95.

### Wereld Yoga Dag

Een golf van yoga die over de hele aardbol rolt. Dat is het idee van de Wereld Yoga Dag die zondag 8 februari overal ter wereld van 11.00 tot 13.00 uur wordt gehouden. En omdat we onze wereld keurig in opeenvolgende tijdzones hebben verdeeld, golft alle yoga-energie als een prachtige *wave* over de aarde. Ongeacht of het om iyengar, kundalini, bikram of ashtanga yoga gaat. In Nederland zijn er een stuk of

Kusje? Uitgeverij Thoth geeft er wel duizend. *Kusser* in olie, in klei, in penning en geëst. Zondige kusser de Tuin der lusten van Hiermus Bosch, kuise kussen van M aan haar kind, wellustige als van Hercules en Omphale, c François Boucher even vleselijk weelderig beschilderd. En nat



lijk de beroemde kus van Gu Klimt, op het omslag van het boek je dat door Thoth uit het Italia is overgenomen. Behalve kus in beeld ook honderden kusse tekst, van arabische spreekwoorden en bijbelse citaten tot en met roemde dichtregels. Sta je tenerste niet met een mond vol tan op Valentijnsdag.

Duizend Kusser. Thoth. ISBN 978 8679 196 5, €14

Pay-Uum Hiu, Jorien de I Mirjam Schöttelndi

## Gouden tips op Peuterplace

Hoe leg je aan je kleuter uit waar hij vandaan komt? En zijn er gezonde maar wel spannende traktaties te verzinnen voor op school? Hoe stimuleer je de ontwikkeling van een kind zonder hem te overvoeren?

Zomaar wat vragen die jonge ouders kunnen hebben, en die op [peuterplace.nl](http://peuterplace.nl) worden beantwoord. Het is een van de vele websites voor jonge ouders, maar deze is wel bijzonder leuk door de mix van (semi) wetenschappelijk opvoedadvies en leuke tips voor activiteiten, voeding en shoppen. Ooit begonnen als hobbyproject na een zwangerschap van ex-lerares Conny Bais, en inmiddels genomineerd voor de baby & kids award, die op 19 februari wordt uitgereikt. Er worden tips gegeven, veelal aangedragen door ou-

ders en professionals, zonder dat de commercie de inhoud lijkt te hebben overgenomen. De site is ingedeeld in verschillende categorieën, zoals opvoeding, gezond, muziek, voorlezen en dagje uit. Waar mogelijk wordt uitgelegd waarom een bepaalde activiteit goed zou zijn voor je kind, en hoe je verschillende situaties het beste kunt aanpakken. Dat laatste is een groot voordeel van de site. Iedereen weet dat het goed is voor een kind als hij meedoet en niet teveel snoept. Maar als je kind het vertikt om maar een hap naar binnen te werken op de aangegeven tijdstippen, dan zit je als ouder al snel met de handen in het haar. Op [peuterplace.nl](http://peuterplace.nl) (oké, de naam schept geen hoge verwachtingen) worden concrete

tips gegeven hoe je een weigerachtige horrorpeuter toch aan die gezonde bruine boterham krijgt om half zeven 's ochtends. Ouders sturen hun eigen wonderrecepten in, en mocht dat allemaal niet helpen, dan is er ook nog een boekentip die kleuters enthousiast kan maken voor etenstijd. Want voorlezen, dat is goed voor je kind. Daarom tientallen boekentips, voor alle mogelijke leeftijden en evenveel doeleinden. Met 10 gouden voorleestips om het lezen een plezier te maken voor ouder en kind. Grote namen als psychologe Rita Kohnstamm en wetenschapsjournalist Hans van Maanen staan bij de redactionele bijdragen, de site wordt wekelijks geactualiseerd.

[www.peuterplace.nl](http://www.peuterplace.nl)